



World
PT Day
2026

8 SETTEMBRE | GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA

LA FISIOTERAPIA RESTITUISCE MOVIMENTO ALLA TUA VITA



**PREVENZIONE DELLE MALATTIE
CARDIOVASCOLARI E DELL'ICTUS**



Il focus dell'Ordine



OFI CATANIA RAGUSA
SIRACUSA
ORDINE FISIOTERAPISTI

LA FISIOTERAPIA RESTITUISCE MOVIMENTO ALLA TUA VITA

**Movimento, formazione e competenza,
accesso tempestivo alle cure:
punti fondamentali per una
fisioterapia al servizio della salute.**

**In occasione della Giornata Mondiale
della Fisioterapia, l'Ordine dei
Fisioterapisti di Catania Ragusa
Siracusa richiama l'attenzione sul
ruolo che la fisioterapia può svolgere
nella prevenzione delle malattie
cardiovascolari e dell'ictus, ma anche
nella promozione della salute e nella
tutela dell'autonomia della persona.**

> MOVIMENTO

Muoversi significa prendersi cura della propria salute. L'esercizio fisico preventivo e terapeutico, correttamente orientato e adattato alle condizioni della persona, aiuta a mantenere nel tempo autonomia, funzionalità e qualità della vita. Il fisioterapista è il professionista sanitario che contribuisce alla promozione di uno stile di vita attivo e consapevole.

> FORMAZIONE E COMPETENZA

La fisioterapia è una professione sanitaria sempre più qualificata, fondamentale anche nei percorsi cardiologici e neurologici, dalla prevenzione alla riabilitazione. La complessità dei bisogni richiede formazione universitaria, aggiornamento continuo e competenze sanitarie specialistiche. Per questo è necessario che le università attivino dedicati percorsi di formazione specialistica nei vari ambiti clinici post laurea triennale.

> TEMPESTIVITÀ

Nella riabilitazione il tempo è parte della cura. Dopo un ictus, un evento cardiovascolare o un intervento chirurgico, ritardare l'inizio della fisioterapia può compromettere il recupero funzionale e l'autonomia della persona. Le liste di attesa non sono quindi soltanto un problema organizzativo: quando ritardano una presa in carico necessaria, possono diventare un problema di salute.

> ACCESSO ALLE CURE

Un sistema sanitario realmente vicino alle persone deve rendere più semplice e tempestivo l'accesso alla fisioterapia: meno passaggi burocratici, meno duplicazioni di visite. Quando la diagnosi è già stata formulata deve essere garantita tempestività e accesso diretto al fisioterapista.

Un accesso più tempestivo significa una presa in carico più vicina ai bisogni della persona.

IL MESSAGGIO DELL'ORDINE: > LA FISIOTERAPIA RESTITUISCE MOVIMENTO ALLA TUA VITA

La fisioterapia non è soltanto recuperare ciò che si è perso. È prevenire ciò che può essere evitato, intervenire quando serve e accompagnare in tutti i luoghi di vita la persona verso la maggiore autonomia possibile.

Perché restituire movimento alla tua vita non significa soltanto far muovere meglio un corpo: significa restituire alla persona la possibilità di vivere, incontrare, comunicare, partecipare e scegliere.