

GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA 2026



**4 CREDITI
ECM**
PER MEDICI E
FISIOTERAPISTI

MUOVERSI CON CUORE E CERVELLO

La **prevenzione** delle malattie
cardiovascolari e dell'ictus
attraverso l'**esercizio terapeutico**

**Presidio Ospedaliero di Acireale
ASP di Catania**
Via Caronia S.N.C. - Acireale (CT)

12 SETTEMBRE 2026
9:00-13:00

INFO PER L'ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è **gratuita**. Per l'iscrizione inviare una mail a: formazione@newserviceteam.com
indicando generalità, ente di appartenenza, recapito

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

09:00 – 09:15

Saluti istituzionali

09:15 – 09:30

**Le malattie cardiovascolari:
perché la prevenzione inizia dallo stile
di vita**

Dott. Daniele Giannotta

Direttore UOC Cardiologia DEA
P.O. Caltagirone, ASP di Catania

09:30 – 09:45

**Sedentarietà: il fattore di rischio invisibile
Dott. Rosario Ferlito**

Fisioterapista libero professionista,
Docente a contratto CdL Fisioterapia
Università di Catania

09:45 – 10:00

**Dal cuore malato al cuore in movimento:
quando e come iniziare la riabilitazione
Dott. Marco Messina**

Direttore UOC Cardiologia DEA
P.O. Acireale, ASP di Catania

10:00 – 10:15

**La personalizzazione dell'esercizio
terapeutico: quanto, come e per chi?
Dott. Enzo Sapienza**

Fisioterapista esperto in fisioterapia
cardio-respiratorio e di area critica

10:15 – 10:30

**L'ictus si può prevenire: riconoscere i fattori
di rischio e intervenire precocemente
Dott. Emanuele Alessandro Caggia**

Direttore UOC Neurologia e Stroke Unit DEA
P.O. Caltagirone, ASP di Catania

10:30 – 10:45

**Ictus: recuperare il movimento prevenire
il declino funzionale
Dott. Salvatore Strano**

Fisioterapista UOS Recupero Riabilitazione
funzionale | P.O. Giarre, ASP di Catania

10:45 – 11:00

**Alice: il ruolo dell'associazione
di volontariato per la persona con ictus
Dott. Pietro Banna**

Presidente Associazione Lotta Ictus
Cerebrale (ALICe) Sez. Sicilia

11:00 – 11:30

Coffee break

11:30 – 11:45

**Il Medico di Medicina Generale
e la prevenzione cardiovascolare:
intercettare precocemente il rischio
Dott. Domenico Grimaldi**

Segretario Generale SIMMG Catania

11:45 – 12:00

**Il fisioterapista nelle Case
della Comunità: dalla prevenzione
alla promozione della salute
Dott. Orazio Meli**

Fisioterapista Direzione Sanitaria ASP
di Catania

12:00 – 12:15

**Le Case della Comunità come luogo
di partecipazione per la prevenzione:
ruolo del terzo settore**

Avv. Daniela Castronovo

Coordinatore Comitato di Partecipazione
delle Case delle Comunità, ASP di Catania

Dott.ssa Nunzia Decembrino

Vice Coordinatore Comitato di
Partecipazione delle Case delle Comunità,
ASP di Catania

Prof. Massimo Libra

Presidente LILT Catania

12:15 – 13:00

Tavola rotonda

**"Costruire una rete territoriale per la
prevenzione cardiovascolare e dell'ictus"
Partecipanti: i relatori intervenuti**